

ヨガ体験&ヘルシーランチ

5月20日(月)

ヨガ体験 10:30~11:45
ランチ 12:00~13:00



ヨガ体験は、
ゴルフ場の景色が一面に見えるレストラン3階で
ヨガマットを敷いて行います。

ランチはレストランで
当クラブシェフのオリジナルランチを
先生と一緒に召し上がりください。

ヨガ講師：山田恵子

ヨガ参加費 1,000円(税込)
特製ランチ 1,080円(税込)

要予約

月に1回程度定期的に行う予定です。

- ※ヨガマットとタオルを各自お持ちくださるようお願いいたします。
- ※5月はゴルフ場が込み合うため、室内でのヨガ体験となりますが、出来る限り芝生の上で体験していただく予定でおります。
- ※当日は当クラブフロントに15分前までご来場ください。
- ※ロッカー利用及び着替えをすることができます。

